

* 諮輔組活動報名專區 (進入諮輔組網站首頁即可點選) :

<http://sa001.epage.au.edu.tw/files/13-1239-27441.php?Lang=zh-tw>

內 容	說 明
導師輔導知能 研習	1. 3/28 (四) 12:50-14:50 「教師香氣抒壓」 講師：胡湘珊 (芳療師) 2. 4/10 (三) 10:00-12:00 「做學生生命中的貴人~如何回應學生的情緒與需求」 講師：許玉玲 (諮商心理師) 3. 4/10 (三) 12:50-14:50 「我可能不會愛你之大學生的情感議題與輔導」 講師：邱雅沂 (諮商心理師) 4. 4/16 (二) 12:50-14:50 「大學校園自我傷害與自殺防治」 講師：李明慧 (諮商心理師) 5. 5/07 (二) 12:50-14:50 「安住當下~自我覺醒的力量」 講師：紀佩如 (臨床心理師) 6. 5/13 (一) 12:50-14:50 「為什麼就是睡不著~優質睡眠 DIY」 講師：周舒翎 (臨床心理師) 7. 5/17 (五) 12:50-14:50 「強迫症的診斷與處遇」 講師：湯華盛 (醫師) 線上報名表： http://sa001.epage.au.edu.tw/files/87-1239-42.php
「心靈食堂」 系列講座	歡迎老師帶班參與！採網路報名！聯絡人：孫令儀分機：1231 地點：活動中心演講廳 報名網址：諮輔組報名專區 http://sa001.epage.au.edu.tw/files/90-1239-3.php 1. 5/07(二)13:00-15:00—「人生五味烤飯糰」 —講師：李予澄心理師 2. 5/08(三)10:00-12:00—「麻吉燒」 —講師：景瓊茹心理師 3. 5/09(四)10:00-12:00—「時間串燒」 —講師：林培雄老師
班級輔導	規劃「班級輔導」活動 (生活講座、心理測驗) 供老師申請，期能藉此協助學生適應大學生活或提升學生自我瞭解。請依班級需要選擇主題，在生活講座方面有四個議題 (職涯探索、人際互動、親密關係、學習技巧) 可供選擇；心理測驗則規劃了人格、生涯、學習以及適應四個層面的測驗；另有電腦測驗—UCAN 就業職能診斷平台解釋。 線上預約表： http://sa001.epage.au.edu.tw/files/87-1239-43.php

內 容	說 明
「心靈食堂」 系列工作坊	1. 5/14(二)13:00-15:00—「抒壓可樂餅」—講師：黃冠穎心理師 地點：學務處會議室 2. 5/16(四)13:00-15:00—「愛戀沙瓦」—講師：謝欣惠心理師 地點：韻律教室 報名網址：http://sa001.epage.au.edu.tw/files/90-1239-2.php
團體輔導	1. 溝通熱線你和我：透過小團體的分享活動，讓同學能了解並學習不同的溝通方式。 時間：4/10、4/17、5/1、5/8、5/15、5/22、5/29、6/5每週三 18:00-20:00，共8次。 報名網址：http://sa001.epage.au.edu.tw/files/87-1239-123.php 2. 愛情探索：運用團體協助學生處理愛情失落情緒，以及探索、整理愛情經驗。 時間：5/2、5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13每週四 18:00-20:00，共7次。 報名網址：http://sa001.epage.au.edu.tw/files/87-1239-124.php 地點：諮輔組團體諮商室
海報設計比賽	一、 競賽時間：102.03.11（一）上午8:00至102.05.08（三）下午5:00止。 二、 評審時間：102.05.09（四）至102.05.13（一）。 三、 活動辦法： 1. 同學在網頁下載報名表，完成後親自將作品，連同著作財產權聲明暨讓與同意書一併送交至諮輔組辦公室（宿舍謙遜樓1F右側走廊走到底）。 2. 作品主題：「讓同學能更認識諮輔組！」 一看就知道是宣傳諮輔組的海報。 參考資料：請見諮輔組網站 （ http://sa001.epage.au.edu.tw/bin/home.php ；真理大學首頁→行政組織→學務處→諮商輔導組）。 3. 作品格式： (1)限交 電子檔案 ：BMP、JPEG、PDF、Photoshop 格式、Illustrator 格式。 (2)樣式：可設計成「橫式」或「直式」的樣式。 (3)大小： 全開紙張大小 31×43 吋（78.7 公分× 109.2 公分）。 請務必遵照尺寸的指示！ (4)解析度： 300 dpi 以上。 4. 評分標準：符合主題的程度佔 50%，設計的創意性佔 30%，作品的美感佔 20%。 5. 活動獎勵：總分最高之前 6 名作品，頒發獎金及獎狀乙只；第一名獎金為 3000 元；第二名獎金為 2000 元；第三名獎金為 1000 元；佳作 3 名獎金各為 600 元。得獎作品將有機會印製成諮輔組的文宣品！ 6. 評審時間結束後，會擇期公告評審結果並通知得獎者授獎時間。